

LOISIRS et CULTURE

Printemps-Été 2022

RECREATION and CULTURE

Spring-Summer 2022

VILLE DE
PINCOURT

PROGRAMME PIED

Description	Vous êtes âgé de 65 ou plus? vous avez peur de perdre l'équilibre? Vous êtes tombé récemment? Le programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) est pour vous! 18 séances gratuites d'exercices et d'informations données par un professionnel formé et qualifié!
Clientèle	65 ans ou plus
Horaire	Lundi et vendredi AM
Durée	Début 18 avril 9 semaines
Coût	Gratuit
Lieu	Omni-Centre
Inscription et information	Au téléphone jusqu'au 6 avril 514 453-8981, poste 229

P.I.E.D. PROGRAM

Description	You are 65 yrs old and up? You are scared to loose your balance? Did you recently fall down? This "Programme Intégré d'Équilibre Dynamique" (PIED) is perfect for you!!!
Category	Mixed, 65 yrs old +
Schedule	Monday and Friday morning
Duration	Starts on April 18 9 weeks
Cost	Free
Location	Omni-Centre
Registration and information	By telephone till April 6 Call at: 514 453 8981, ext. 229