

Loisirs et Culture

Recreation and Culture

VILLE DE 
PINCOURT

FORME ET TONUS (50 ans +)	
Description	Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.
Catégorie	Mixte, 50 ans +
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi : 12 h à 13 h ou 13 h à 14 h
Durée	Dès le 12 septembre (14 semaines) Pas de cours, lundi 10 octobre, Action de grâce
Coût	125 \$
Lieu	Omni-Centre
Inscription	EN LIGNE Résidents: 25 août au 11 septembre résidents : 1 ^{er} au 11 septembre
Information	514 453-8981, poste 229 Frais additionnel de 10\$ pour les non-résidents Place limitée Nombre minimum et maximum par activité

FIT & TONE FOR SENIORS	
Description	Workout classes adapted for seniors.
Category	Mixed, 50 years +
Schedule	Monday, Wednesday and Friday: 12:00 to 1:00 or 1:00 to 2:00
Duration	From September 12 (14 weeks) No class Monday, October 10, Thanksgiving
Cost	\$ 125
Location	Omni-Centre
Registration	Online Residents : August 25 to September 11 Non-residents : September 1 st to 11th
Information	514 453-8981, ext. 229 \$10 additional fee for non-residents Place are limited Minimum and maximum number of participants required per activity.