

Loisirs et Culture

Recreation and Culture

VILLE DE 
PINCOURT

JUDO	
Description	Techniques d'autodéfense offertes par le club « Judo Dojo Perrot Shima » basées sur la coordination, la rapidité et les lois de l'équilibre. Certifié Sport Étude.
Clientèle	Enfants, 5 -17 ans Adultes, 18 ans et +
Horaire	Site web : http://www.judoperrotshima.ca/
Durée	
Coût	
Lieu	Église Ste-Rosa-de-Lima
Inscription	À déterminer
Information	Richard Proulx 514 781-4294. ricmahjud@gmail.com Accrédité par Judo Québec.

JUDO	
Description	Self-defence techniques taught by the club «Judo Dojo Perrot Shima». Basic skills: co-ordination, rapidity and balance. Certified Sport Étude.
Category	Children 5-17 yrs old Adults 18 yrs old and up
Schedule	Web site : http://www.judoperrotshima.ca/
Duration	
Cost	
Location	Ste-Rosa-de-Lima Church
Registration	TBD
Information	Richard Proulx 514 781-4294. ricmahjud@gmail.com Accredited by Judo Québec.