

Loisirs et Culture

Recreation and Culture

VILLE DE 
PINCOURT

Activité offerte par le Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges



Musclez vos méninges (FR)	
Description Inscription	Dix ateliers visant à promouvoir la vitalité intellectuelle des aînés qui se préoccupent des changements liés au vieillissement normal . Thèmes abordés : la mémoire, le stress, la nutrition, etc. Le matériel nécessaire vous sera fourni sur place et une collation vous sera servie. Information et inscription: Lucie Gascon, activites@ccavs.ca ou 1-855-510-3548 poste 225
Catégorie	50 ans +
Horaire	Mercredi après-midi, 13h30 à 15h30
Durée	21 septembre au 30 novembre
Coût	20\$
Lieu	Omnicentre