

Loisirs et Culture

Recreation and Culture



Activité offerte par le Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges



EXERCICES VIACTIVE	
Description Inscription	Séances d'activités physiques d'exercices doux et adaptés qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme. Les routines sont conçues par les experts de la FADOQ. Information et inscription: Lucie Gascon, activites@ccavs.ca ou 1-855-510-3548 poste 225
Catégorie	50 ans +
Horaire	Lundi matin, 10h30 à 11h30
Durée	12 septembre au 19 décembre
Coût	10\$ + 5\$ d'achat de matériel
Lieu	Omnicentre

EXERCICES VIACTIVE	
Description Inscription	Sessions of physical activities of soft and adapted exercises which allow the maintenance and the development of the good health. The routines are designed by FADOQ experts. Information and registration: Lucie Gascon, activites@ccavs.ca or 1-855-510-3548 poste 225
Catégorie	50 yrs +
Horaire	Monday mornings, 10 :30 to 11 :30
Durée	September 12th to December 19th
Coût	10\$ + 5\$ of equipment
Lieu	Omnicentre