

LOISIRS et CULTURE

Automne-Hiver 2021

RECREATION and CULTURE

Fall-Winter 2021

VILLE DE
PINCOURT

ABDOS, FESSIERS ET CUISSSES

Description	Entraînement intense et efficace avec un étirement en profondeur.
Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi: 20 h 30 à 21 h 30
Durée	Dès le 13 septembre 12 semaines
Coût	150 \$
Lieu	Omni-Centre
Inscription	En ligne du 25 août au 8 septembre
Information	514 453-8981, poste 242

ABS, CORE & LEGS

Description	An intense and effective training dedicated to the muscular development of the buttocks, thighs, abdominals and lower back.
Category	Mixed, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday: 8:30 p.m. to 9:30 p.m.
Duration	Starts September 13 12 weeks
Cost	\$150
Location	Omni-Centre
Registration	Online from August 25 to September 8
Information	514 453-8981, ext. 242



VilledePincourt

Loisirs et Services communautaires
Recreation and Community Services