

# LOISIRS et CULTURE

Automne-Hiver 2021

# RECREATION and CULTURE

Fall-Winter 2021

VILLE DE  
PINCOURT

## FORME ET TONUS (50 ans +)

<b>Description</b>	Exercices adaptés au 3 <sup>e</sup> âge.
<b>Catégorie</b>	Mixte, 50 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h à 14 h ou 14 h 15 à 15 h 15
<b>Durée</b>	Dès le 13 septembre 12 semaines
<b>Coût</b>	100 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription</b>	En ligne du 25 août au 8 septembre
<b>Information</b>	514 453-8981, poste 242

## FIT & TONE (50 years +)

<b>Description</b>	Workout classes adapted for people of 50 years and more.
<b>Category</b>	Mixed, 50 years +
<b>Schedule</b>	Monday, Wednesday & Friday: 1 p.m. to 2 p.m. or from 2 p.m. to 3 p.m.
<b>Duration</b>	Starts September 13 12 weeks
<b>Cost</b>	\$100
<b>Location</b>	Omni-Centre
<b>Registration</b>	Online August 25 to September 8
<b>Information</b>	514 453-8981, ext. 242



VilledPinCourt

Loisirs et Services communautaires  
Recreation and Community Services