

# LOISIRS ET CULTURE

## ACCÈS-LOISIRS VAUDREUIL-SOULANGES

Plusieurs villes, dont Pincourt, offrent gratuitement un **nombre limité de places** pour des activités culturelles, sportives et de plein air, aux citoyens à faible revenu. Preuve de revenu obligatoire. Informez-vous !

### Inscriptions:

Samedi 13 janvier 2018, de 9 h à 13 h

Centre Communautaire Paul-Émile Lépine (150, boul. Perrot, L'Île-Perrot)

**Informations : 514 453-8981, poste 242**

### HIVER EN FÊTE !

**Le samedi 27 janvier 2018**

**12 h 30 à 16 h 30, parc Olympique**

Jeux, patinage, glissade, traineau à chien, animation, activités pour toute la famille et plusieurs surprises !

**Breuvages chauds et « food truck » (\$)**



### ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SCOLAIRE 2018

Surveillez bien le dépliant qui sera distribué dans les écoles la semaine du 15 janvier 2018.

**Inscriptions en ligne du 22 janvier au 2 février 2018.**

### DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE

Prenez 30 jours pour changer vos habitudes !

**Quand : du 1<sup>er</sup> avril au 30 avril 2018**

Mangez 5 fruits et légumes et faites 30 minutes d'activité physique par jour. Surveillez nos médias pour la programmation complète des activités spéciales !

### SENTIERS DE SKI DE FOND

En vertu du règlement 714 sur les parcs, nous demandons à tous les citoyens de bien vouloir respecter les sentiers des **Skieurs de l'Île**. Vos sentiers de ski de fond sont entretenus par des citoyens bénévoles membres du club. Merci de votre collaboration.

### BADMINTON LIBRE

- À l'Omni-Centre
- 3 terrains disponibles
- Pour enfants et adultes
- 6 \$/terrain/heure, payable sur place
- Apportez votre équipement
- **Aucune réservation requise durant la période des Fêtes**

### Horaire des Fêtes

- Samedis 23 et 30 décembre 2017 : 13 h à 17 h
- Dimanches 24 et 31 décembre 2017 : 12 h 30 à 16 h 30
- Mardi 26 décembre 2017 : 19 h à 22 h

### Horaire régulière

- Dimanche, 13 h à 17 h
- Réservation requise : 514 453-8981, ext. 229

### HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES\*

Parcs Taillon, Olympique et Shamrock (\*selon la température)

En semaine : 18 h à 22 h

Fins de semaine et congés fériés et scolaires : 12 h à 22 h

### GLISSADES EXTÉRIEURES

Cet hiver, venez profiter des glissades aménagées aux **Parcs Olympique et Taillon**.



### PISCINE INTÉRIEURE DE VAUDREUIL-DORION

**Inscription en ligne : 11 janvier à  
12 h 30, au 15 janvier à 8 h 30**

[www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca](http://www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca)  
(section Services aux citoyens)

### PISCINE INTÉRIEURE JOHN ABBOTT

**Inscription en ligne :**

**30 novembre à 19 h au 1<sup>er</sup> janvier 2018**

[johnabbott-sport.omnivox.ca](http://johnabbott-sport.omnivox.ca)

**Info (piscine) : 514 457-6610, poste 5325**

**Centre Sportif Casgrain : 514 457-2737**

### BIBLIOTHÈQUE DE PINCOURT

225, boulevard Pincourt (à l'intérieur de l'école secondaire du Chêne-Bleu) | Tél. : 514 425-1104, poste 6244

#### Horaire d'hiver

Lundi au jeudi : 10 h - 20 h 30 | Vendredi : 10 h - 17 h | Samedi : 10 h - 16 h  
(Fermé du 24 décembre au 2 janvier inclusivement)

#### Exposition

Exposition de bannières des familles de l'Île-Perrôt par le SHGIP (Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot) :

- **Du 15 janvier au 17 mars 2018**

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES LOISIRS

## INSCRIPTION

(Places limitées. Nombre minimum et maximum de participants par activité.)

EN LIGNE		FAUBOURG DE L'ÎLE		
<b>Résidents</b> : 14 décembre 2017 au 3 janvier 2018 <b>Non-résidents*</b> : 22 décembre 2017 au 3 janvier 2018 *Frais additionnels de 10 \$ pour les non-résidents. <b>Site Web</b> : www.villepincourt.qc.ca		Jeudi et vendredi 4 et 5 janvier 2018 18 h 30 à 20 h 30		
ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION ET INFORMATION
<b>ABDOS, FESSIERS ET CUISSSES</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 16 ans +	Dès le 8 janvier (10 semaines) Lundi et mercredi : 20 h 20	En ligne : 95 \$ En personne : 100 \$	Omni-Centre	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Pour information : 514 453-8981, option 6
<b>BALLET &amp; JAZZ CLASSIQUE</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 4-5 ans, 6 ans +	Dès janvier	35 \$/mois	Omni-Centre	Inscription par téléphone Ramela Nahorniak : 514 624-8666
<b>BIATHLON</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 10-15 ans, 15 ans +	Dès le 6 janvier (8 semaines) Sam. : 13 h à 15 h (10-15 ans) Dim. : 13 h à 15 h (15 ans +) <i>Relâche le 3 février</i>	10-15 ans : 115 \$ 15 ans + : 125 \$ + 45 \$ (Frais annuels : Biathlon Canada + FQB)	Parc Nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	Inscription au Faubourg de l'Île Christian Valet : info@cbvs.org ou 514 830-3718 Site Web : www.cbvs.org
<b>CARDIO-INTERVALLE</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 16 ans +	Dès le 8 janvier (10 semaines) Lundi et mercredi : 19 h 15	En ligne : 95 \$ En personne : 100 \$	Omni-Centre	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Pour information : 514 453-8981, option 6
<b>DANSE EN LIGNE</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, Adultes	19 janvier, 16 février Les vendredis : 19 h 30	5 \$/soir	Omni-Centre	Inscription par téléphone Murielle Groulx : 450 424-4170
<b>ESPAGNOL I</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, Adultes	Dès le 9 janvier (11 semaines) Mardi : 19 h <i>Relâche le 6 mars</i>	175 \$ + matériel (72 \$)	Omni-Centre	Inscription au Faubourg de l'Île Ricardo Dedios : 514 424-6123
<b>FORME ET TONUS</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 50 ans +	Dès le 8 janvier (10 semaines) Lun., mer. et ven. : 13 h ou 14 h	En ligne : 70 \$ En personne : 75 \$	Omni-Centre	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Pour information : 514 453-8981, option 6
<b>GYMNASTIQUE</b> <b>Catégorie</b> : Mixte	Dès le 5 janvier (11 semaines)	Voir site Web	Club de Gymnastique Gymini (Centre Multisports)	Inscription par téléphone ou en ligne Pour information : www.clubgymini.org ou 450 455-3141
<b>GYMNASTIQUE ACROBATIQUE</b> <b>Catégorie</b> : Mixte, 4 ans +	Dès janvier (12 semaines)	Selon niveau	École secondaire du Chêne-Bleu	Inscription au Faubourg de l'Île Eva Rucka : 514 425-0803 Danielle Tremblay : 514 824-0548

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES LOISIRS suite

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT	LIEU	INSCRIPTION ET INFORMATION
<b>HOCKEY COSOM</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 7-14 ans	Dès le 14 janvier (15 semaines) Dimanche matin (selon niveau)	En ligne : 55 \$ En personne : 60 \$	École secondaire du Chêne-Bleu	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Pour information : 514 453-8981, option 6
<b>KARATÉ ET AUTODÉFENSE (femmes)</b> <b>Catégorie :</b> 5 ans +	Dès le 15 janvier (9 ou 11 semaines) <i>Relâche les 30-31 mars et le 1<sup>er</sup> avril</i>	90 \$ et +	Omni-Centre	Inscription au Faubourg de l'Île Jean-Pierre Trahan : 514 814-5452
<b>PEINTURE À L'HUILE (atelier)</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 14 ans +	Dès le 8 janvier (10 semaines) Lun. : 13 h 30 ou 18 h 30 Mer. : 13 h 30	En ligne : 135 \$ En personne : 140 \$ (matériel en sus)	Omni-Centre	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Manon Labelle : 450 451-1001
<b>SKI DE FOND</b> <b>Catégorie :</b> Tous	Selon la température	15 \$/famille	Sentiers des Skieurs de l'île	Inscription au Faubourg de l'Île Pierre Levac : 514 453-8592
<b>SOCCER FC TROIS-LACS</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, Nés 2003-2013	Dès le 6 janvier (8 semaines) Disponible au <a href="http://www.fctroislacs.com">www.fctroislacs.com</a>	85 \$	Gyms de l'Île Perrot et de Vaudreuil-Dorion	Inscription par téléphone ou en ligne Site Web : <a href="http://www.fctroislacs.com">www.fctroislacs.com</a> Information : 450 218-9008 ou <a href="mailto:info@fctroislacs.com">info@fctroislacs.com</a>
<b>SPORTBALL</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, 2 ans +	Dès le 13 janvier (10 semaines) Les samedis matin	179 \$ + taxes	École Notre-Dame-de- Lorette	Inscription par téléphone, en ligne ou au Faubourg de l'Île Site Web : <a href="http://www.sportball.ca">www.sportball.ca</a> Matthew Pearce : 514 331-3221
<b>TENNIS PRO-SET (adapté)</b> <b>Catégorie :</b> Enfants aux besoins spéciaux (autisme, trisomie 21)	Dès le 14 janvier (10 semaines) Dim. : 12 h 30 à 13 h 30 ou 13 h 30 à 14 h 30	200 \$	École Edgewater	Inscription par téléphone Philip Manning : 438 321-1564
<b>YOGA/JOUR (déb.-int.)</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, Adultes	Dès le 8 janvier (10 semaines) Lun. et mer. : 10 h 30	En ligne : 120 \$ En personne : 125 \$	Omni-Centre	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Information : 514 453-8981, option 6
<b>YOGA/SOIR (débutant)</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, Adultes	Dès le 9 janvier (10 semaines) Mardi et/ou jeudi : 18 h	En ligne 1x/sem. : 65 \$ 2x/sem. : 120 \$ En personne 1x/sem. : 70 \$ 2x/sem. : 130 \$	École secondaire du Chêne-Bleu	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Information : 514 453-8981, option 6
<b>YOGA/SOIR (intermédiaire-avancé)</b> <b>Catégorie :</b> Mixte, Adultes	Dès le 9 janvier (10 semaines) Mardi et/ou jeudi : 19 h 30	En ligne 1x/sem. : 75 \$ 2x/sem. : 140 \$ En personne 1x/sem. : 80 \$ 2x/sem. : 150 \$	École secondaire du Chêne-Bleu	Inscription en ligne ou au Faubourg de l'Île Information : 514 453-8981, option 6